

Jídelní lístek na období 3.10.2022 – 7.10.2022

Pondělí

Snídaně

Smetanový dezert se skořicí

Gramáž: 200g

Alergeny: 7

Oběd

Vepřová pečeně, kedlubnové brambory

Gramáž: 350g

Alergeny:

Večeře

Kuřecí křídla, restovaná kapusta

Gramáž: 350g

Alergeny:

Úterý

Snídaně

Pomazánka z červené řepy a LC chlebíkem

Gramáž: 200g

Alergeny: 3,7

Oběd

Cuketové lasagne s mletým masem

Gramáž: 400g

Alergeny: 3,7

Večeře

Květákový salát se šunkou

Gramáž: 400g

Alergeny:

Středa

Snídaně

Vanilkový termix

Gramáž: 150 g

Alergeny: 7

Oběd

Paprikové lodičky plněné krůtím masem a sýrem

Gramáž: 400g

Alergeny: 3,7,10

Večeře

Rajčatová polévka s bazalkou a parmezánem

Gramáž: 400 ml

Alergeny: 7

Čtvrtek

Snídaně

Grónská pomazánka s LC chlebíkem

Gramáž: 200g

Alergeny: 9,10

Oběd

Plněný lilek mletým hovězím masem

Gramáž: 400g

Alergeny: 3

Večeře

Kulajda s vejci

Gramáž: 400 ml

Alergeny: 3,7

Pátek

Snídaně

Žampionová frittata

Gramáž:

Alergeny: 3

Oběd

Smažený sýr, celerové hranolky

Gramáž: 100g, 250g

Alergeny: 3,7

Večeře

Kuřecí křídla s dipem z modrého sýru

Gramáž:

Alergeny: 7

Alergeny: **1.** Obiloviny obsahující lepek (tj. pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut) a výrobky z nich **2.** Korýši a výrobky z nich **3.** Vejce a výrobky z nich **4.** Ryby a výrobky z nich **5.** Podzemnice olejná (arašídny) a výrobky z nich **6.** Sójové boby. Sója a výrobky z ní (mimo plně rafinovaného sójového oleje a tuku) **7.** Mléko a výrobky z něho **8.** Ořechy (všechny ořechy, mandle, kešu, pistácie) a výrobky z nich **9.** Celer a výrobky z něho **10.** Hořčice a výrobky z ní **11.** Sezamová semínka a výrobky z nich **12.** Oxid siřičitý a siřičitany (v koncentraci vyšší než 10 mg/kg nebo 10 mg/litr) **13.** Vlčí bob a výrobky z něho **14.** Měkkýši a výrobky z nich